



CENS 
Academy 
L'éducation par le sport

CENS Academy asbl
Rue de Menin 13
1080 Bruxelles
Mobile: +32 (0) 478 409 793
Tel: +32 (0) 2 608 23 76
Fax: +32 (0) 70 425 308
admin@censacademy.com
www.censacademy.com

CIBJJB

CHAMPIONNAT INTERNATIONAL DE BELGIQUE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN[®] ENFANT-ADOLESCENT

Championnat International de Belgique de Jiu-jitsu Brésilien
Enfant/Adolescent



CENS Academy asbl

CHAMPIONNAT INTERNATIONAL DE BELGIQUE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN® ENFANT- ADOLESCENT

Lieu : Centre Sportif de la Forêt de Soignes
Chaussée de Wavre 2057, B-1160 Bruxelles

Date : Le 20 février 2010 ---- I.CIBJJB (Enfant – Adolescent)

Horaire : Samedi
Pesée de 9 h 30 à 10 h 30

Début : 11h00 pour enfant & adolescent (de 4 à 18 ans)

Participation : 5 € avant le 10 février 2010 (7 € sur place)
A verser sur le compte : 035 - 6933169 - 38
A partir de l'étranger : BE24 0356 9331 6938

Les trois premiers gagnants par classe de poids reçoivent des coupes, médailles et prix. Tous les autres participants reçoivent la médaille du mérite sportif, ainsi que des cadeaux.

Pour plus d'information, contactez-nous

Tel : +32 (0) 2 608 23 76
Mobile : +32 (0) 478 409 793
+32 (0) 487 632 311
Fax : +32 (0) 70 425 308

E-mail : admin@censacademy.com
www.censacademy.com

CHAMPIONNAT INTERNATIONAL DE BELGIQUE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN® ENFANT- ADOLESCENT

Ensemble de règles

Les combats seront organisés par poules, celle-ci regroupera les combattant(e)s par âge et poids.

L'ensemble des règles correspond au règlement international de Jiu-jitsu Brésilien

Observable sur le site : <http://www.ibjjf.org/rules.htm>

Pour des mesures de sécurité, les soumissions ou finalisations ne sont permises qu'à partir de l'âge de 13 ans.

Important

Pour éviter toute fraude, une pièce d'identité doit être présentée lors de la pesée. Celui-ci doit être en la possession de l'entraîneur sans quoi l'inscription est annulée.

Lors du championnat, les Jiu-jitsuka doivent avoir un kimono propre, des chaussons pour accéder aux tatamis, les ongles des mains et des pieds coupés très courts. Les cheveux longs doivent être attachés par des élastiques. Seul le port du tee-shirt blanc sous le kimono est autorisé pour les filles. Les sodas et autres boissons sucrés sont interdites dans le site où se déroule les combats, seul l'eau est permise.

Les visiteurs & participants présents doivent respecter autrui, faire preuve de politesse et en aucun cas intervenir dans le déroulement du championnat.

L'infraction à ce règlement entraîne une disqualification immédiate du championnat qui peut amener à une interdiction de rester sur les lieux.

CHAMPIONNAT INTERNATIONAL DE BELGIQUE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN® ENFANT- ADOLESCENT

Hébergement (sous réservation)

Possibilité de loger à l'auberge des 3 fontaines pour les participants venants de l'étranger à tarif préférentiel.

Logement situé à l'intérieur du complexe

Prix par nuit et par personne

Chambre 1 personne 25 €

Chambre 2 ou 3 personnes 20 €

Chambre 4 ou 5 personnes 16 €

Possibilité de prendre un repas au restaurant (sous réservations*).

Petit déjeuner 4,50 €*
Repas 8,75 €
Plat du jour 12,50 €

Une cafétéria est également à votre disposition sur le site

Pour toute demande réservation contactée :

Tel : +32 (0)2 663 24 32

E-mail : contact@auberge3fontaines.be

Plan d'accès en voiture (via le ring de Bruxelles)

En venant de l'autoroute E19 (Anvers)

Prendre le Ring Est, qui est indiqué (Ring O) en direction de Liège-Luik, Namur-Namen, Charleroi.

Passer sous l'autoroute E40, Autoroute de Liège,

Continuer sur le Ring Est (R0),

Passer dans un premier tunnel,

A l'intersection de l'autoroute E411 Luxembourg, Namur-Namen, serrer à droite et prendre la direction de Bruxelles. A la sortie de la Forêt de Soignes, (le Centre se trouve à votre gauche !) quitter *immédiatement* l'autoroute, prendre "Autres Directions - Andere Richtingen".

Suivre la voie sous le viaduc en serrant à gauche.

Au premier feu tricolore, tourner à gauche , passer sous le viaduc, puis immédiatement à gauche pour remonter sur 800 m la route qui longe l'autoroute E411 que vous venez de quitter.

Serrer à droite et ne pas remonter sur l'autoroute.

Après les pompes à essence à droite, vous allez apercevoir un grand bâtiment largement vitré avec des armatures métalliques noires, vous êtes devant le Centre Sportif de la Forêt de Soignes. L'entrée du Centre se trouve face à l'autoroute E411.

En venant de l'autoroute E40 (Liège)

Après Sterrebeek, serrer à droite.

Prendre le Ring Est, qui est indiqué R.O. (Ring 0) en direction de "Namen, Charleroi, Bergen".

Passer dans un premier tunnel,

A l'intersection de l'autoroute E411 Luxembourg, Namur-Namen, serrer à droite et prendre la direction de Bruxelles. A la sortie de la Forêt de Soignes, (le Centre se trouve à votre gauche !) quitter *immédiatement* l'autoroute, prendre "Autres Directions - Andere Richtingen". Suivre la voie sous le viaduc en serrant à gauche.

Au premier feu tricolore, tourner à gauche , passer sous le viaduc, puis immédiatement à gauche pour remonter sur 800 m la route qui longe l'autoroute E411 que vous venez de quitter.

Serrer à droite et ne pas remonter sur l'autoroute.

Après les pompes à essence à droite, vous allez apercevoir un grand bâtiment largement vitré avec des armatures métalliques noires, vous êtes devant le Centre Sportif de la Forêt de Soignes. L'entrée du Centre se trouve face à l'autoroute E411.

Plan d'accès en voiture (via le ring de Bruxelles)

En venant de l'autoroute E411 (Luxembourg, Namur)

Après Overijse et Jesus Eik, passer sous le ring Est, qui est indiqué R.O. (Ring 0).

Continuer vers Bruxelles. ,

A la sortie de la Forêt de Soignes, (le Centre se trouve à votre gauche !) quitter *immédiatement* l'autoroute, prendre "Autres Directions - Andere Richtingen".

Suivre la voie sous le viaduc en serrant à gauche.

Au premier feu tricolore, tourner à gauche , passer sous le viaduc, puis immédiatement à gauche pour remonter sur 800 m la route qui longe l'autoroute E411 que vous venez de quitter.

Serrer à droite et ne pas remonter sur l'autoroute.

Après les pompes à essence à droite, vous allez apercevoir un grand bâtiment largement vitré avec des armatures métalliques noires, vous êtes devant le Centre Sportif de la Forêt de Soignes. L'entrée du Centre se trouve face à l'autoroute E411.

En venant de l'autoroute E19 (Paris, Mons, Charleroi)

Après Nivelles, prendre le Ring Est, direction Namur-Liège.

Après être passé sous un pont et puis devant quelques habitations dans la Forêt de Soignes, vous arrivez au point d'intersection du Ring 0 avec l'autoroute E411 (Namur-Namen). Ne pas entrer dans le tunnel.

Quitter le Ring (serrer à droite, puis immédiatement à gauche dans la direction "Bruxelles" ou "Brussel").

A la sortie de la Forêt de Soignes, (le Centre se trouve à votre gauche !) quitter *immédiatement* l'autoroute, prendre "Autres Directions - Andere Richtingen".

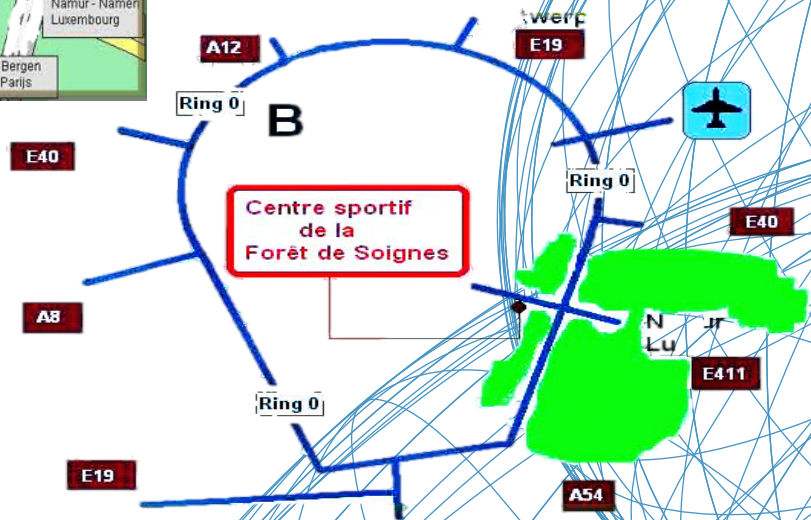
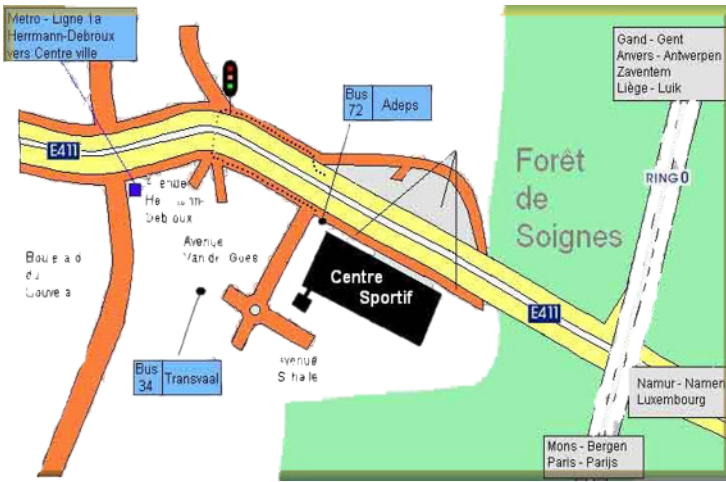
Suivre la voie sous le viaduc en serrant à gauche.

Au premier feu tricolore, tourner à gauche , passer sous le viaduc, puis immédiatement à gauche pour remonter sur 800 m la route qui longe l'autoroute E411 que vous venez de quitter.

Serrer à droite et ne pas remonter sur l'autoroute.

Après les pompes à essence à droite, vous allez apercevoir un grand bâtiment largement vitré avec des armatures métalliques noires, vous êtes devant le Centre Sportif de la Forêt de Soignes. L'entrée du Centre se trouve face à l'autoroute E411.

Plan d'accès de proximité



Plan d'accès en transport en commun

La distance entre la station de métro Herrmann-Debroux et le Centre est de 1200 mètres, soit plus ou moins un 10 minutes à pied ou prendre bus 34 ou 72

